

Afspraken kunt u telefonisch maken tussen 08:00 – 10:15 uur of op onze website via mijngezondheid.net met uw Digi-D.

Herhaalmedicatie kunt u 24 uur per dag bestellen via de receptenlijn of op mijngezondheid.net.
Indien u voor 11:00 uur besteld, ligt uw medicatie over 2 werkdagen klaar bij uw apotheek.

Via de **e-consulten** op mijngezondheid.net kunt u korte vragen stellen direct aan uw huisarts.



Openingstijden

maandag	8:00 - 17:00
dinsdag	8:00 - 17:00
woensdag	8:00 - 17:00
donderdag	8:00 - 17:00
vrijdag	8:00 - 17:00

tussen 10:15 - 11:00, 12:30 - 14:00 en 16:15 - 17:00 uur zijn wij uitsluitend bereikbaar voor spoed!

Op donderdagmiddag is de praktijk van dokter den Besten gesloten.
Op vrijdagmiddag is de praktijk van dokter van Oosten gesloten

Kijkt u voor het maken van een afspraak eens op:

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID



Praktijk gesloten?

Buiten openingstijden van de praktijk (s 'avonds, 's nachts, in het weekend en tijdens feestdagen) kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met de huisartsenpost te Dordrecht.

Huisartsenpost Drechtdokters
K. Lotsyiaan 10, 3318 AL Dordrecht
078- 20 200 20

Praktijk *Zorgdok*



Poldermolen 2
3352 TH Papendrecht

assistente@praktijkzorgdok.nl

Praktijk Zorgdok

Huisartsenpraktijk van Oosten
Huisartsenpraktijk den Besten
Huisartsenpraktijk Bickel

www.praktijkzorgdok.nl

078 200 30 40

Spoed [078 200 30 40](tel:0782003040) – optie 1



Spreekuur huisarts

Voor het spreekuur van de huisarts moet u altijd vooraf een afspraak maken. U kunt voor een afspraak de praktijk bellen op werkdagen tussen 8:00-10:15 uur. Bij het maken van een afspraak zal de assistente vragen naar de reden van uw contact. Ze is daartoe opgeleid en doet dat om zo goed mogelijk een inschatting te maken van de aard en spoedeisendheid van uw klachten. De assistente is (net als de huisarts) verplicht om vertrouwelijk met uw informatie om te gaan.

Heeft u meerdere klachten of vragen? Geef het aan bij het maken van de afspraak, we kunnen er rekening mee houden in onze agenda.

Wanneer het niet mogelijk is om zelf naar de praktijk te komen, dan kan de huisarts u ook thuis bezoeken. De assistente beoordeeld samen met de huisarts, of een huisbezoek afgelegd wordt. **Het huisbezoek is niet bedoeld voor mensen die geen tijd of geen vervoer hebben om naar het gewone spreekuur te komen.**

Assistenten

De assistenten staan u als eerste te woord wanneer u met de praktijk belt. Zij weten het antwoord op veel praktische en medische vragen, bijvoorbeeld over verwijzingen en recepten. U kunt ook bellen voor uitslagen van onderzoeken. Daarnaast zijn de assistenten ook opgeleid om medische adviezen te geven.

De assistenten hebben een eigen spreekuur op afspraak. U kunt bij de assistenten op het spreekuur terecht voor:

Injecties	Het meten van de bloeddruk
Zwachtelen	Verbinden van wonden
Oren uitspuiten	Hechtingen verwijderen
Urine onderzoek	Holter onderzoek
ECG	Aanstippen van wratten
Vingerprikjes	Uitstrijkjes in kader van bevolkingsonderzoek

Praktijkondersteuners

De POH somatiek ondersteunt de huisarts bij zijn/haar werkzaamheden door zelfstandig patiënten met een stabiele chronische aandoening op een eigen spreekuur te begeleiden. Zo geven zij voorlichting over het ziektebeeld, begeleiding bij medicatiegebruik en veranderingen in de leefstijl en voeren zij controles uit.

De praktijkondersteuners zien patiënten met de volgende aandoeningen:

- Diabetes mellitus type 2, zonder en met insuline
- Astma
- COPD
- Controles bij hart- en vaatziekten of preventie bij een verhoogd risico op hart- en vaatziekten
- Ouderenzorg
- Hulp bij stoppen met roken

De POH-GGZ binnen onze praktijk zijn beschikbaar om u te helpen met mentale ondersteuning. Denk hierbij aan :

- Probleemverheldering en onderzoek naar de aard en oorzaak van de klachten, aan de hand van een of meer gesprekken.
- Opstellen en bespreken van een vervolgstappenplan
- Geven van informatie over klachten, stoornissen, oorzaken daarvan en mogelijke oplossingen
- Begeleiding en ondersteuning van zelfmanagement.
- Verwijzing naar Eerstelijns werkende psychologen of gespecialiseerde GGZ instellingen.
- Begeleiding en ondersteuning van zelfredzaamheid en verminderen van de ziektelast van mensen met een chronische psychische/psychiatrische ziekte
- Terugvalpreventie

Ook is er een POH – GGZ jeugd beschikbaar. Zij ziet patiënten tussen de 4 en 18 jaar.



Ons team

Dokter B.C.J. Bickel	Dokter A.C. Rensen
Dokter M.C.M. van Oosten	Dokter D. de Boer
Dokter K. den Besten	Dokter S.J.R. de Danschutter

Assistenten

Amber	Lamyaa
Heleen	Simone
Mirjam	Jessie
Francisca	Monique
	Roos (stagiaire)

Praktijkondersteuners

Anita	Praktijkondersteuner somatiek
Mieke	Praktijkondersteuner somatiek
Femke	Praktijkondersteuner GGZ
Anneke	Praktijkondersteuner GGZ
Annette	Praktijkondersteuner ouderenzorg
Emma	Praktijkondersteuner ouderenzorg i.o.
Ilse	Praktijkondersteuner GGZ jeugd
Elise	Praktijkondersteuner GGZ
S. Stout	Praktijkmanager
J. de Graaf	Praktijkmanagement-assistente

